



MÁMO, TÁTO!
**CO MÁM UMĚT PŘED NÁSTUPEM
DO MATEŘSKÉ ŠKOLY?**

- ❖ Umím si umýt ruce
- ❖ Samostatně používám ručník
- ❖ Nepoužívám v průběhu dne nebo odpoledního odpočinku pleny
- ❖ Umím používat WC (nepoužívám nočník!)
- ❖ Umím se vysmrkat, utřít si nos, používat papírové kapesníky
 - ❖ Aktivně hlásím své potřeby!
 - ❖ Sedím při jídle u stolu
 - ❖ Umím pít z hrnečku
- ❖ Umím jíst sám/a lžící, popř. dětským příborem (nekrmte mě!)
 - ❖ Při obědě jím nejen polévku, ale i hlavní jídlo
- ❖ Umím ukusovat z ½ krajíčku chleba (včetně kůrky, nekrájet na dílky)
 - ❖ Jsem zvyklý/á na pestré složení stravy
- ❖ Zvládám déletrvající chůzi (nevozte mě všude autem nebo na kočárku!)
 - ❖ Umím manipulovat s předměty (stavění kostek)
 - ❖ Rád/a si kreslím, čmárám, svůj výtvar pojmenuji
 - ❖ Umím být chvíli sám/a a bez svých blízkých
- ❖ Přizpůsobím se novým podmínkám: pobytu ve větším kolektivu, pobytu v novém prostředí, déletrvajícímu odloučení od blízkých, pobytu v rušnějším prostředí
 - ❖ Jsem rád/a s ostatními dětmi
- ❖ Umím vyjádřit své potřeby a přání (poprosit, poděkovat, pozdravit)
- ❖ Ukládám hračky či pracovní pomůcky na místo, které je k tomu určeno
 - ❖ Navazuji mluvní a oční kontakt při komunikaci
- ❖ Orientuji se v jednoduchých pokynech, v krátkém vyprávění
 - ❖ Reprodukuji krátké písničky a říkanky, popíšu obrázek